

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

WALKING FOOTBALL



**FLUMENTHAL
27.08.2025**



Walking Football

Walking Football ist eine Fussballvariante, bei welcher Fussball nur gehend gespielt wird und schnelles Rennen verboten ist. Bei Walking Football handelt es sich um gesundheitsförderndes Fussballspielen. Unabhängig von den sportlichen Voraussetzungen können alle Interessierten Personen ab dem 60. Lebensjahr mitspielen. Die Teams bilden sich aus mindestens 5 Fussballspielerinnen und Fussballspielern. Walking Football bietet eine hervorragende Gelegenheit, die eigene Fitness zu verbessern und in angenehmer Gesellschaft neue Kontakte zu knüpfen.

- Datum:** Mittwoch, 27.08.2025
- Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr
- Ort:** Fussballplatz Kressmatt
Länghölzliweg 2, 4534 Flumenthal
- Kosten:** CHF 30.- / Person inkl. Mittagessen
- Regeln:** Anmeldung pro Person / Team (mind. 5 SpielerInnen).
Ein Teammitglied darf jünger als 60 Jahre alt sein.
- Auskünfte:** Pro Senectute Kanton Solothurn
Laura Jones, 032 626 59 77
laura.jones@so.prosenectute.ch

Partner:

